

# HORARIO CLASES COLECTIVAS

# A.F.I TORREJÓN

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO				
	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	
1º T U R N O	LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.				
	9:00H			9:00H			9:00H			9:00H			9:00H			9:00H			9:00H			9:00H	
		STEP 9:30-10:00			AFI COMBI 9:30-10:00			GLOBAL FUSION 9:30-10:00				PILATES 9:30-10:00			ABD 9:30-10:00			CICLO 09:45-10:30					
		CICLO 10:00-10:45			CICLO 10:00-10:45			CICLO 10:00-10:45			CICLO 10:00-10:45			CICLO 10:00-10:45						CICLO 10:00-10:45			
LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.					
2º T U R N O	LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.				
	12:00H	PILATES 11:45-12:30		12:00H	AFI POWER 11:45-12:30		12:00H	ZUMBA FITNESS 11:45-12:30		12:00H	AFI POWER 11:45-12:30		12:00H	ZUMBA FITNESS 11:45-12:30		12:00H	SEGÚN MONITOR 12:00-12:45		12:00H	SEGÚN MONITOR 12:00-12:45		12:00H	
			CICLO 12:30-13:15			CICLO-XPS 12:30-13:00			CICLO 12:30-13:15			CICLO-XPS 12:30-13:00			CICLO 12:30-13:15								
LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.					
3º T U R N O	LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.				
	14:00H		CICLO 14:15-15:00	14:00H	FUNCIONAL BOX 14:15-15:00		14:00H		CICLO 14:15-15:00	14:00H	INTERVAL TRAINING 14:15-15:00		14:00H		CICLO 14:15-15:00	14:00H							
		SUSP.TRAINER 2 X (20 min) 15:00- 15:45				CICLO 15:15-16:00		SUSP.TRAINER 2 X (20 min) 15:00-15:45			CICLO 15:15-16:00		SUSP.TRAINER 2 X (20 min) 15:00-15:45			CICLO 15:15-16:00							
		CICLO XPS 15:45-16:15						CICLO XPS 15:45-16:15															
LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.					
4º I U R N O	LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.				
	17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H							
		G.A.P. 17:30-18:15			ABD 17:30-18:00			PILATES 17:30-18:15			ABD 17:30-18:00			PILATES 17:30-18:15									
		CICLO-XPS 18:15-18:45			CICLO 18:00-18:45			CICLO-XPS 18:15- 18:45			CICLO 18:00-18:45			CICLO-XPS 18:15- 18:45									
LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.					
5º T U R N O	LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.				
	19:00H	AFI CROSS 19:15-20:00		19:00H	AFI FITNESS 19:15-20:00		19:00H	A.F.I. POWER 19:15-20:00		19:00H	G.A.P. 19:15-20:00		19:00H		CICLO 19:15-20:00	19:00H							
			CICLO 20:00-20:45			CICLO XPS 20:00-20:30			CICLO 20:00-20:45			CICLO-XPS 20:00-20:30			AFI CROSS 20:00-21:00								
LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.					
LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.			LIMPIEZA Y DESINFECCION.					

WANESSA
PAKI
AITOR
MIGUEL ANGEL
PASTOR
SEGÚN
AINHOA
MARTÍN
LAURA

DANIEL
RODRIGO

NOTA: ESTOS HORARIOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS TÉCNICOS, EN TAL CASO LOS CAMBIOS SERÁN AVISADOS CON ANTELACION.