



NATACIÓN

NORMAS DE MATRÍCULA

1 NUEVAS INSCRIPCIONES

1.1 Natación Bebé, Natación Pre-Infantil y resto de Actividades Acuáticas

Del 28 de septiembre al 9 de octubre de lunes a viernes, sólo empadronados, concertando cita previa en los teléfonos: 91 656 31 11 C.D. Joaquín Blume / 91 656 14 83 C.D. Londres / 91 677 90 70 C.D. El Juncal

La prueba de nivel sellada y firmada es necesaria para los grupos de aprendizaje de Natación Adulto, Natación Infantil-I y Natación Infantil-II y se realizará también concertando cita previa.

Hoja de inscripción e importe necesario para el pago del primer mes, matrícula y carnet en su caso.

1.3 Atención Normalizada

– Con CITA PREVIA desde 13 de octubre (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES: Con CITA PREVIA Tlf: 91 656 14 83.

C.D. JOAQUÍN BLUME: Con CITA PREVIA Tlf: 91 656 31 11.

C.D. J.A. SAMARANCH: Con CITA PREVIA Tlf: 91 677 33 08.

C.D. EL JUNCAL: CON CITA PREVIA TLF: 91 677 90 70.

2 DOCUMENTACIÓN

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de aprendizaje, natación adulto, natación infantil I y II. Y deberá concertar CITA PREVIA en la instalación correspondiente.

La prueba de nivel hay que realizarla antes de formalizar la inscripción.

Para realizar la prueba de nivel deberá acudir con bañador y gorro de natación:

– Concertando CITA PREVIA en los Teléfonos señalados en el punto 1.3.

– Una vez iniciado el curso: **de lunes a viernes** en la piscina cubierta municipal C.D. Londres, en C.D. J.A. Samaranch y C.D. Joaquín Blume.

3 GRUPOS POR EDADES

BEBÉS: nacidos en 2019 y 2020 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)

PRE-INFANTIL: nacidos en 2017 y 2018

INFANTIL I: nacidos desde 2012 a 2016

INFANTIL II: nacidos desde 2005 a 2011

ADULTO: nacidos desde 1961 a 2004

TERCERA EDAD: las clases que pertenecen a este grupo de edad no se ofertan temporalmente hasta ver cómo evoluciona la pandemia.



Por la situación excepcional del COVID-19, el cobro de las actividades se realizará de forma MENSUAL.

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2019 y 2020 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)

Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
S ó D	11:15 - 11:45 12:00 - 12:30

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L ó X	16:30 - 17:00 18:00 - 18:30
M ó J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 18:00 - 18:30
S ó D	10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:45 - 12:30 12:30 - 13:15

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre - (ADM 22,70 €)



NATACIÓN

Por la situación excepcional del COVID-19, el cobro de las actividades se realizará de forma MENSUAL



NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2017 y 2018

Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L ó X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
M ó J	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
S ó D	10:30 - 11:00 12:45 - 13:15 13:30 - 14:00
S	09:45 - 10:15
D	09:45 - 10:15

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L ó X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
M ó J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
V	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
S ó D	10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:45 - 12:30 12:30 - 13:15 13:15 - 14:00
D	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre - (ADM 25,50 €)

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2012 a 2016

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA	
1 2	L ó X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30	
	M ó J	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30	
	V	16:00 - 17:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	
	S	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00	
	D	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00	
	3 A1	L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
		M-J	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
		V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00
		S	10:00 - 11:00 13:00 - 14:00
		D	11:00 - 12:00 13:00 - 14:00
A2 A3		L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	M-J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30	
	V	16:30 - 17:30 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 12:30 - 13:30	
	D	10:30 - 11:30 12:30 - 13:30	
	P1 P2 P3	L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
M-J		16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30	
V		16:30 - 17:30 19:00 - 20:00	
D		10:30 - 11:30	



DEPORTES NATACIÓN

Por la situación excepcional del COVID-19,
el cobro de las actividades se realizará
de forma MENSUAL

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
11 12	L-X	17:30 - 18:00
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
13 A1	L-X	17:30 - 18:00
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
A2 A3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00
P1 P2 P3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	19:00 - 20:00
P1 P2 P3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	19:00 - 20:00
P1 P2 P3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	19:00 - 20:00
P1 P2 P3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	19:00 - 20:00

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

Los niveles A2 A3 y P1 2 3 no se imparten en esta instalación.

NIVEL	DÍAS	HORA
11 12	L ó X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30
13 A1		17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
		18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	M ó J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
		18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
V		16:00 - 17:00 17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
	S ó D	09:30 - 10:30 10:30 - 11:30
D		11:30 - 12:30 12:30 - 13:30
		17:00 - 18:00 18:00 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATAción INFANTIL II Nacidos desde 2005 a 2011 CURSO DE OCTUBRE A MAYO INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
13 A1	L-X	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	S	10:30 - 11:30 12:00 - 13:00
	D	10:00 - 11:00 12:00 - 13:00
A2 A3	L-X	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	V	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30
	S	09:30 - 10:30 11:30 - 12:30
D		12:30 - 13:30
P1 P2 P3	L-X	19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	V	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30
	S	11:00 - 12:00
D		11:30 - 12:30

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
13 A1	L	18:30 - 19:30
	M-J	18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
A2 A3	L	18:30 - 19:30
	M ó J	18:30 - 19:30
	M-J	18:00 - 18:30
	V	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00
	S	19:00 - 20:00
D		11:00 - 12:00
P1 P2 P3	L	18:30 - 19:30
	M ó J	18:30 - 19:30
	V	18:00 - 19:00
	S	18:00 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUAEROBIC Nacidos desde 1961 a 2004 Realización de ejercicios dentro del agua con música y de forma coreografiada.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
M-J	19:00 - 19:30

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	19:30 - 20:00
M-J	20:00 - 20:30
V	18:45 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre - (ADM 25,50 €)

DEPORTES NATACIÓN

Por la situación excepcional del COVID-19, el cobro de las actividades se realizará de forma MENSUAL



NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1961 a 2004

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
1 2	L-X	15:30 - 16:00 19:30 - 20:00
	M-J	09:30 - 10:00 12:00 - 12:30
		19:00 - 19:30 20:00 - 20:30
3 A1	L-X	11:00 - 11:30 19:30 - 20:00
	M-J	10:30 - 11:00 11:00 - 11:30
		15:30 - 16:00 19:30 - 20:00
	V	19:30 - 20:30
A2 A3	L-X	10:30 - 11:00 20:00 - 20:30
		20:30 - 21:00
	M-J	11:00 - 11:30 15:30 - 16:00
		19:00 - 19:30 19:30 - 20:00
		20:00 - 20:30 20:30 - 21:00
		21:00 - 21:30
	V	19:30 - 20:30
P1 P2 P3	L-X	20:00 - 20:30
	M-J	11:00 - 11:30 15:30 - 16:00
		19:30 - 20:00 20:30 - 21:00
		21:00 - 21:30
	V	20:00 - 21:00
	S	09:30 - 10:30
	D	09:30 - 10:30

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
1 2	L-X	10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00
	M	18:30 - 19:30
3 A1	L-X	09:30 - 10:00 10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00 17:00 - 17:30
	M	18:30 - 19:30
	X	18:30 - 19:30
A2 A3	L-X	09:30 - 10:00
	M-J	10:00 - 10:30 17:00 - 17:30
	M	19:30 - 20:30
	X	18:30 - 19:30
P1 P2 P3	L-X	09:30 - 10:00
	M-J	10:00 - 10:30
	M	19:30 - 20:30
	X	18:30 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUADINAMIC Nacidos desde 1961 a 2004

Combinación de ejercicios de movilidad, intensidad y relajación.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
V	19:00 - 20:00

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUAPILATES

Nacidos desde 1961 a 2004

Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	19:00 - 19:30
M-J	11:30 - 12:00 19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00
V	18:00 - 18:45

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

L-X	19:00 - 19:30
M-J	11:30 - 12:00
V	09:30 - 10:30 18:00 - 18:30

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre - (ADM 25,50 €)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Nacidos desde 1961 a 2004

Preparación para las pruebas físicas del título de socorrista y otras oposiciones.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
P3	L-X	20:30 - 21:30
	V	20:00 - 21:00

3 días (1 hora) - 66,00 €/bimestre - (ADM 50,00 €)

Viernes (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)



DEPORTES NATACIÓN

Por la situación excepcional del COVID-19, el cobro de las actividades se realizará de forma MENSUAL

PREPARACIÓN FÍSICA

Nacidos desde 1961 a 2004

Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
A2 A3	M	09:30 - 10:30

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN ADAPTADA

INSCRIPCIÓN PREVIA CONSULTA

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. No abonan matrícula.

NATACIÓN CORRECTIVA

Nacidos en 2004 y anteriores

Actividad preventiva-terapéutica que intenta mejorar-aliviar cualquier tipo de problemas no severos del aparato locomotor.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	12:00 - 12:30
M-J	10:00 - 10:30 18:30 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	18:30 - 19:00

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
M-J	19:00 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUASALUD

Nacidos desde 1961 a 2004

Trabajo de tonificación en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	16:00 - 16:30
V	10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	10:30 - 11:15
M-J	10:00 - 10:30 11:00 - 11:30 12:00 - 12:30 16:00 - 16:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre - (ADM 51,00 €)

AQUAGYM

Nacidos desde 1961 a 2004

Realización de ejercicios dentro del agua encaminados a la tonificación muscular y mejora cardiovascular.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
M-J	21:00 - 21:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	18:30 - 19:00 19:30 - 20:15
M-J	09:30 - 10:00 18:30 - 19:00
V	18:30 - 19:00

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre - (ADM 51,00 €)

