



## ***ESCUELA DE PADRES Y MADRES***

### **ITINERARIOS PARA EL DEPORTE DE COMPETICIÓN**

¿Cuáles son los posibles caminos para que nuestros hijos e hijas se inicien en el deporte de competición? ¿Qué posibles itinerarios pueden elegirse para los más pequeños? ¿Tenemos conocimientos reales sobre las diferentes posibilidades que existen? Este pequeño documento va a tratar de delimitar las respuestas a estas tres interrogantes, intentando facilitar a los padres y madres el conocimiento de la regulación existente en materia de competiciones deportivas en la Comunidad de Madrid en general y en Torrejón de Ardoz en particular.

- La Comunidad de Madrid es, por Ley, quien mantiene todas las competencias en materia de organización deportiva y calificación de competiciones deportivas.
- Ésta, a su vez, delega en diferentes organismos y administraciones la organización de competiciones deportivas. Distingue entre deportistas profesionales y deportistas aficionados.

Llegados a este punto, y como es lógico, el objeto de este artículo se va centrar en los deportistas aficionados.

Los aliados fundamentales de la Comunidad de Madrid en el ámbito del deporte aficionado son las Federaciones Deportivas Madrileñas y los Municipios madrileños, aunque también existen otras opciones. En las categorías iniciales de competición (aclarar que las categorías son franjas de edad en los que los niños y niñas pueden competir como, por ejemplo, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, etc.) las posibilidades son varias y aparecen diferentes itinerarios:

- **Competiciones Municipales.** Organizadas por un municipio directamente o en colaboración con otros municipios (mancomunadas). Las características de este tipo de competiciones son claramente de iniciación a los deportes y no de una búsqueda del rendimiento deportivo. Se consideran muy apropiadas en las edades iniciales. Los torneos se celebran en el municipio y, en el caso de torneos mancomunados, los desplazamientos se realizan a municipios cercanos.

- **Competiciones Federadas.** Organizadas por las Federaciones Deportivas directamente. Tienen como ámbito de aplicación todo el territorio de la Comunidad Autónoma de Madrid y, aunque han moderado su competitividad, están orientadas a conseguir las máximas prestaciones en cuanto a rendimiento. Son, claramente, las competiciones de mayor nivel y exigencia.
- **Competiciones Escolares.** Organizadas por distintas organizaciones educativas (Institutos de Enseñanza Secundaria, Asociaciones de Colegios de diferentes ámbitos, etc.). Dirigidas a edades escolares un poco más avanzadas, son de carácter complementario a los dos itinerarios ya expuestos y sin un elevado nivel de exigencia.

Como el objetivo de la Escuela de Padres y Madres ha sido desde su origen el de orientar a los progenitores o tutores en las decisiones que han de tomar sobre sus hijos e hijas en materia deportiva, es necesario que tengan en cuenta que el querer avanzar con premura en el deporte de competición puede ser imprudente. No es necesario embarcarse en un itinerario exigente desde el principio, pudiendo modular las opciones y alternando, si fuera necesario, las mismas.

A título informativo, y como consecuencia de errores en la toma de decisiones, se ha detectado un nivel preocupante de abandono de la práctica deportiva competitiva en determinadas edades (cadetes, e incluso infantiles) por haber “quemado” las posibilidades de los chicos y chicas en ambientes excesivamente exigentes para la consecución de resultados. El consejo fundamental es no tener prisa en el desarrollo físico y emocional de los más pequeños y los jóvenes. Siempre habrá tiempo para avanzar y progresar, siempre.

A continuación, a modo de resumen, les informamos de las posibilidades que el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, a través de su Concejalía de Deportes, ofrece en cuanto a deporte de competición:

### **COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES - DEPORTES DE EQUIPO**

#### FÚTBOL 11/FÚTBOL 7

*Categorías: Prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior y fútbol 7 femenino.*

#### FÚTBOL SALA

*Categorías: Prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.*

#### BALONCESTO

*Categorías: Prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.*

#### VOLEIBOL

*Categorías: Prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juveniles*

## **COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES - DEPORTES INDIVIDUALES**

*La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades: TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO.*

*Las categorías para la temporada 2020/2021, están configuradas por los años de nacimiento de los deportistas:*

- Pre-Benjamín: años de nacimiento: 2013 y 2014.*
- Benjamín: años de nacimiento: 2011 y 2012.*
- Alevín: años de nacimiento: 2009 y 2010.*
- Infantil: años de nacimiento: 2007 y 2008.*
- Cadete: años de nacimiento: 2005 y 2006.*
- Juvenil: años de nacimiento: 2004 y 2003*