

HORARIO CLASES COLECTIVAS

A.F.I TORREJÓN

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO				
HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	SALA 1	SALA CICLO	HORA	
9:00H	STEP 9:30-10:00		9:00H	AFI COMBI 9:30-10:00		9:00H	GLOBAL FUSION 9:30-10:00		9:00H	PILATES 9:30-10:00		9:00H	ABD 9:30-10:00		9:00H			9:00H			9:00H	
10:00H		CICLO 10:00-10:45	10:00H		CICLO 10:00-10:45	10:00H		CICLO 10:00-10:45	10:00H		CICLO 10:00-10:45	10:00H		CICLO 10:00-10:45	10:00H		CICLO 09:45-10:30	10:00H		CICLO 10:00-10:45	10:00H	
11:00H			11:00H			11:00H			11:00H			11:00H			11:00H			11:00H			11:00H	
12:00H	PILATES 11:45-12:30		12:00H	AFI POWER 11:45-12:30		12:00H	ZUMBA FITNESS 11:45-12:30		12:00H	AFI POWER 11:45-12:30		12:00H	ZUMBA FITNESS 11:45-12:30		12:00H			12:00H		PILATES 12:00-12:45	12:00H	
13:00H		CICLO 12:30-13:15	13:00H		CICLO-XPS 12:30-13:00	13:00H		CICLO 12:30-13:15	13:00H		CICLO-XPS 12:30-13:00	13:00H		CICLO 12:30-13:15	13:00H		CICLO 12:45-13:30	13:00H			13:00H	
13:00H	G.A.P. 13:15-13:45		13:00H	PILATES 13:00-13:45		13:00H	ABD 13:15-13:45		13:00H	PILATES 13:00-13:45		13:00H			13:00H			13:00H			13:00H	
14:00H		CICLO 14:15-15:00	14:00H			14:00H		CICLO 14:15-15:00	14:00H			14:00H		CICLO 14:15-15:00	14:00H			14:00H			14:00H	
14:00H			14:00H	FUNCIONAL BOX 14:15-15:00		14:00H			14:00H	INTERVAL TRAINING 14:15-15:00		14:00H			14:00H			14:00H			14:00H	
15:00H	SUSP.TRAINER 2 X (20 min) 15:00- 15:45		15:00H		CICLO 15:15-16:00	15:00H	SUSP.TRAINER 2 X (20 min) 15:00-15:45		15:00H		CICLO 15:15-16:00	15:00H	SUSP.TRAINER 2 X (20 min) 15:00-15:45		15:00H			15:00H			15:00H	
16:00H		CICLO XPS 15:45-16:15	16:00H			16:00H		CICLO XPS 15:45-16:15	16:00H			16:00H			16:00H			16:00H			16:00H	
17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H			17:00H	
17:00H	G.A.P. 17:30-18:15		17:00H	ABD 17:30-18:00		17:00H			17:00H	ABD 17:30-18:00		17:00H			17:00H			17:00H			17:00H	
18:00H		CICLO-XPS 18:15-18:45	18:00H		CICLO 18:00-18:45	18:00H		CICLO 18:15- 18:45	18:00H		CICLO 18:00-18:45	18:00H		CICLO-XPS 18:15- 18:45	18:00H		CICLO 18:00-18:45	18:00H			18:00H	
19:00H			19:00H			19:00H			19:00H			19:00H			19:00H			19:00H			19:00H	
19:00H	AFI CROSS 19:15-20:00		19:00H	AFI FITNESS 19:15-20:00		19:00H	A.F.I. POWER 19:15-20:00		19:00H	G.A.P. 19:15-20:00		19:00H		CICLO 19:15-20:00	19:00H			19:00H			19:00H	
20:00H		CICLO 20:00-20:45	20:00H		CICLO XPS 20:00-20:30	20:00H		CICLO 20:00-20:45	20:00H		CICLO-XPS 20:00-20:30	20:00H		AFI CROSS 20:00-21:00	20:00H			20:00H			20:00H	
21:00H	ABD 20:45-21:15		21:00H			21:00H	SUSP.TRAINER 2 X (20m) 20:45- 21:30 H		21:00H			21:00H			21:00H			21:00H			21:00H	
22:00H			22:00H			22:00H			22:00H			22:00H			22:00H			22:00H			22:00H	

WANESSA
PAKI
AITOR
MIGUEL ANGEL
SEGÚN
DANIEL FUSTER
LAURA

NOTA: ESTOS HORARIOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS TÉCNICOS, LOS CAMBIOS SERÁN AVISADOS CON ANTELACIÓN.

